

Hoe kom je van woede naar een oplossing?

1. Begrijp je woede en je invloed

Bedenk:

WHAT are you angry about?

HOW do you want it to change?

WHO are you, uniquely, to do something about it?

WHAT will be different because **YOU** took action?

(Thank you Brittany Packnett)

Shirley Chisholm:
Organize the rage

Pas als je woede kunt bundelen en richten is die effectief.

Brittany Packnett:
Pas als je woede kunt omvormen naar iets positiefs kun je verandering veroorzaken.

Van tegen iets zijn naar een oplossing zien.

2. Maak je gedachten deelbaar

Schrijf een manifest:

Een goed manifest gaat over jouw **diepe overtuiging**: wat je deep down voelt en vindt staat er gewoon in.

Het is een **krachtige visie** die **zo helder mogelijk** wordt gebracht. Een goed manifest verdoezelt niets, maar maakt het juist helder en voor iedereen te begrijpen.

Tenslotte is een manifest een **concrete belofte**. En dat maakt het echt. Jouw plannen *manifesteren* zich erin.

Een manifest kan veel vormen hebben; een speech, geschreven tekst, beeld, film. Gebruik dit format om je manifest te bedenken:

Ik **zie** (*wat je waarneemt*) en en **vind** (*diepe overtuiging*).

En dus **beloof ik te zorgen dat** (*krachtige visie: dat wat je wil veranderen, groot*)

Door (*concrete belofte: dat wat je doet*),

zodat (*dat wat er verandert: concreet*).